

ویروس کرونای جدید می‌تواند در مناطقی که اقلیم گرم و مرطوب دارند منتقل شود.

بر اساس مدارک، ویروس کرونای جدید می‌تواند در تمام مناطق، شامل مناطق با هوای گرم و مرطوب، منتقل شود. در صورتی که در منطقه دچار ویروس کرونای جدید زندگی می‌کنید و یا قصد سفر به چنین منطقه‌ای را دارید، تمهیدات حفاظتی را صرفنظر از وضعیت اقلیمی رعایت کنید.

ویروس کرونای جدید می‌تواند در مناطقی که اقلیم گرم و مرطوب دارند منتقل شود.

بر اساس مدارک، ویروس کرونای جدید
می‌تواند در تمام مناطق، شامل مناطق با
هوای گرم و مرطوب، منتقل شود. در
صورتی که در منطقه دچار ویروس کرونای
جدید زندگی می‌کنید و یا قصد سفر به
چنین منطقه‌ای را دارید، تمهیدات حفاظتی
را صرفنظر از وضعیت اقلیمی رعایت کنید.



World Health
Organization

#Coronavirus #COVID19

9 March 2020

هوای سرد و برف نمی‌تواند ویروس کرونای جدید را نابود کند.

هیچ مدرکی وجود ندارد که باور کنیم هوای سرد می‌تواند ویروس کرونای جدید یا هر بیماری دیگری را نابود کند. دمای عادی بدن انسان، صرفنظر از دما یا هوای بیرون، در حدود ۳۶,۵ تا ۳۷ درجه سانتیگراد است. کارآمدترین روش برای محافظت از خود در برابر ویروس کرونای جدید ضدعفونی کردن مداوم دست‌ها با مواد دارای الکل یا شستشوی آنها با آب و صابون است.

هیچ مدرکی وجود ندارد که باور کنیم هوای سرد می‌تواند ویروس کرونای جدید یا هر بیماری دیگری را نابود کند.

دمای عادی بدن انسان، صرفنظر از دما یا هوای بیرون، در حدود ۳۶/۵ تا ۳۷ درجه سانتیگراد است. کارآمدترین روش برای محافظت از خود در برابر ویروس کرونای جدید ضدعفونی کردن مداوم دست‌ها با مواد دارای الکل یا شستشوی آنها با آب و صابون است.

هوای سرد و برف نمی‌تواند ویروس کرونای جدید را نابود کند.



World Health
Organization

#Coronavirus

#COVID19

حمام آب داغ از بیماری ویروس کرونای جدید جلوگیری نمی‌کند.

حمام آب داغ از ابتلای شما به بیماری کرونا جلوگیری نخواهد کرد. دمای نرمال بدن شما، صرفنظر از دمای حمام، ۳۶/۵ تا ۳۷ درجه سانتیگراد است. در حقیقت، حمام با آب بسیار داغ می‌تواند مضر بوده و پوست شما را بسوزاند. بهترین راه برای محافظت از خود در برابر بیماری کرونا رعایت مداوم بهداشت دست‌ها است. با این کار ویروسی که ممکن است بر روی دست‌هایتان باشد نابود شده و از عفونتی که پس از تماس دست‌ها با چشم، دهان یا بینی بوجود می‌آید، جلوگیری می‌شود.

مما آب داغ از بیماری نمفواهد کرد.

ویروس کرونای جدید جلوگیری نمی‌کند.

دمای نرمال بدن شما، صرفنظر از دمای شما، ۳۶/۵ تا ۳۷ درجه سانتیگراد است. در مقیقت، شما با آب بسیار داغ می‌تواند مضر بوده و پوست شما را بسوزاند. بهترین راه برای محافظت در برابر بیماری کرونای رعایت مداوم بهداشت دست‌ها است. با این کار ویروسی که ممکن است بر روی دست‌هایتان باشد نابود شده و از عفونتی که پس از تماس دست‌ها با چشم، دهان یا بینی بوهود می‌آید، جلوگیری می‌شود.



#Coronavirus #COVID19

ویروس کرونای جدید نمی‌تواند از طریق کالاهای ساخت چین یا سایر کشورهای دچار بیماری، منتقل شود.

اگرچه ویروس کرونای جدید می‌تواند بسته به نوع سطح تا چندین ساعت روی سطوح باقی بماند، اما بسیار نامحتمل است که ویروس بتواند پس از جابجایی، مسافرت و نیز قرار گرفتن در معرض انواع شرایط و دما، به حیات ادامه دهد. اگر فکر می‌کنید که ممکن است سطحی آلوده باشد، از مواد ضدعفونی کننده برای تمیز کردن آن استفاده کنید. پس از تماس با سطح، دستان خود را با مایع ضدعفونی کننده الکل دار تمیز کرده یا با آب و صابون بشویید.

ویروس کرونای جدید نمی‌تواند از طریق کالاهای سافت پین یا سایر کشورهای دچار بیماری، منتقل شود.

اگرچه ویروس کرونای جدید می‌تواند بسته به نوع سطح تا چندین ساعت روی سطوح باقی بماند، اما بسیار ناممکن است که ویروس بتواند پس از جابجایی، مسافرت و نیز قرار گرفتن در معرض انواع شرایط و دما، به میات ادامه دهد. اگر فکر می‌کنید که ممکن است سطحی آلوده باشد، از مواد ضدعفونی کننده برای تمیز کردن آن استفاده کنید. پس از تماس با سطح، دستان خود را با مایع ضدعفونی کننده الکلی دار تمیز کرده یا با آب و صابون بشویید.



World Health
Organization

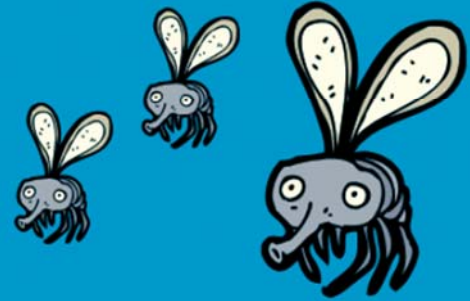
#Coronavirus #COVID19

ویروس کرونای جدید نمی‌تواند از طریق گزیدگی پشه‌ها منتقل شود.

تاکنون هیچ اطلاعات یا مدرکی دال بر انتقال ویروس کرونای جدید از طریق گزیدگی پشه‌ها گزارش نشده است. ویروس کرونای جدید یک ویروس تنفسی است که عمدتاً از طریق قطرات عطسه یا سرفه فرد مبتلا، یا قطرات بزاق یا ترشحات بینی، پخش می‌شود. برای مراقبت از خود، دست‌تان را با مایع ضدعفونی کننده الکلی دار تمیز کرده یا با آب و صابون بشویید. همچنین از تماس نزدیک با هر فردی که علائم عطسه یا سرفه دارد پرهیز کنید.

ویروس کرونای جدید نمی‌تواند
از طریق گزیدگی پشه‌ها منتقل
شود.

تاکنون هیچ اطلاعات یا مدرکی دال بر انتقال
ویروس کرونای جدید از طریق گزیدگی پشه‌ها گزارش
نشده است. ویروس کرونای جدید یک ویروس
تنفسی است که عمدتاً از طریق قطرات عطسه یا
سرفه فرد مبتلا، یا قطرات بزاق یا ترشحات بینی،
پفش می‌شود. برای مراقبت از خود، دست‌تان را با
مایع ضدعفونی کننده الکلی دار تمیز کرده یا با آب و
صابون بشویید. همچنین از تماس نزدیک با هر فردی
که علائم عطسه یا سرفه دارد پرهیز کنید.



World Health
Organization

#Coronavirus

#COVID19

آیا خشک‌کننده برقی دست در نابودی ویروس کرونا مؤثر است؟

خیر. خشک‌کننده دست در نابودی ویروس کرونای جدید مؤثر نیست. برای مراقبت از خود، دست‌تان را با مایع ضدعفونی کننده الکلی دار تمیز کرده یا با آب و صابون بشویید. پس از پاک شدن دست‌ها، باید آنها را با استفاده از حوله کاغذی یا خشک‌کننده هوای گرم، خشک کنید.

آیا فاشک‌کننده برقی دست در نابودی ویروس کرونا مؤثر است؟



**فیر. فاشک‌کننده دست در نابودی ویروس کرونای
جدید مؤثر نیست.**
برای مراقبت از خود، دست‌تان را با مایع ضدعفونی
کننده الكل‌دار تمیز کرده یا با آب و صابون بشویید.
پس از پاک شدن دست‌ها، باید آنها را با استفاده از
موله کاغذی یا فاشک‌کننده هوای گرم، فاشک کنید.



#2019nCoV

آیا لامپ ماوراءبنفش ویروس کرونای جدید را نابود می‌کند؟

لامپ‌های ماوراءبنفش نباید برای ضدعفونی کردن دست‌ها یا دیگر قسمت‌های پوست مورد استفاده قرار گیرند زیرا تشعشع ماوراءبنفش می‌تواند به تحریک و سوزش پوست بینجامد.

آیا لامپ ماوراء بنفش ویروس کرونا را نابود می‌کند؟

لامپ‌های ماوراء بنفش نباید برای ضد عفونی کردن
دست‌ها یا دیگر قسمت‌های پوست مورد استفاده
قرار گیرند زیرا تشعشع ماوراء بنفش می‌تواند به
تمریک و سوزش پوست بینجامد.



#2019nCoV

اسکنرهای حرارتی در تشخیص افراد مبتلا به ویروس کرونا را چقدر کارآمد است؟

اسکنرهای حرارتی در تشخیص افرادی که به دلیل ابتلا به ویروس کرونا تب دارند (یعنی دمای بدنشان از حد نرمال بیشتر شده) کارآمد است. اما این دستگاه‌ها نمی‌توانند افرادی را که آلوده هستند اما هنوز تب ندارند شناسایی کند. زیرا در حدود ۲ تا ۱۰ روز طول می‌کشد که افراد مبتلا علائم بیماری و تب نشان دهند.

اسکنرهای مرارتی در تشفیص افرادی که به دلیل ابتلا به ویروس کرونای جدید تب دارند (یعنی دمای بدنشان از مد نرمال بیشتر شده) کارآمد است. اما این دستگاهها نمی‌توانند افرادی را که آلوده هستند اما هنوز تب ندارند شناسایی کند. زیرا در مدود ۲ تا ۱۰ روز طول می‌کشد که افراد مبتلا علائم بیماری و تب نشان دهند.

اسکنرهای مرارتی در تشفیص افراد مبتلا به ویروس کرونای جدید چه قدر کارآمد است؟



#2019nCoV

آیا اسپری کردن الکل یا کلر بر روی بدن تان ویروس کرونا را از بین می‌برد؟

خیر. اسپری کردن الکل یا کلر بر روی بدن تان ویروس‌هایی را که قبلا به بدن تان وارد شده نابود نخواهد کرد. اسپری کردن چنین موادی می‌تواند به لباس‌ها یا غشاء مخاطی (برای مثال در چشم‌ها یا دهان) آسیب برساند. آگاه باشید که هم الکل و هم کلر می‌تواند برای ضد عفونی کردن سطوح مفید باشد، اما باید مطابق دستورالعمل‌های مناسب استفاده شوند. با همه‌گیر شدن ویروس کرونا شایعات بسیاری در فضای مجازی درباره این بیماری منتشر شده‌اند، این مطلب واقعیات مرتبط با اطلاعات نادرست را بازگو می‌کند.

آیا اسپری کردن الکل یا کلر بر روی بدن تان ویروس کرونا را از بین می‌برد؟

فیر. اسپری کردن الکل یا کلر بر روی بدن تان
ویروس‌هایی را که قبلا به بدن تان وارد شده
نابود نخواهد کرد. اسپری کردن چنین موادی
می‌تواند به لباس‌ها یا غشاء مخاطی (برای مثال
در چشم‌ها یا دهان) آسیب برساند. آگاه باشید
که هم الکل و هم کلر می‌تواند برای ضدعفونی
کردن سطوح مفید باشد، اما باید مطابق
دستورالعمل‌های مناسب استفاده شوند.



#2019nCoV

آیا واکسن سینه‌پهلو (ذات‌الریه) می‌تواند از شما درمقابل ویروس کرونای جدید محافظت کند؟ خیر. واکسن سینه‌پهلو، واکسن پنوموکوک و واکسن هموفیلوس آنفولانزای نوع ب نمی‌توانند از کرونا ویروس جدید پیشگیری کنند. این ویروس خیلی جدید و متفاوت است و واکسن مربوط به خودش را می‌خواهد. محققان درحال تهیه واکسنی برای مقابله با ویروس کرونا هستند و سازمان بهداشت جهانی از این تلاشها حمایت می‌کند. گرچه واکسنهای فوق‌الذکر برای مقابله با ویروس کرونا موثر نیستند، ولی به‌طورکلی واکسیناسیون برای پیشگیری از بیماریهای تنفسی و تضمین سلامت شما بسیار توصیه می‌شود.

آیا واکسن سینه‌پهلو (ذات‌الریه) می‌تواند از شما درمقابل ویروس کرونای جدید محافظت کند؟

فیر، واکسن سینه‌پهلو، واکسن پنوموکوک و واکسن هموفیلوس آنفولانزای نوع ب نمی‌توانند از کرونا ویروس جدید پیشگیری کنند.

این ویروس فیلوی جدید و متفاوت است و واکسن مربوط به فودش را می‌فواهد. ممققان درمال تهیه واکسنی برای مقابله با ویروس کرونا هستند و سازمان بهداشت جهانی از این تلاشها حمایت می‌کند.

گرچه واکسنهای فوق‌الذکر برای مقابله با ویروس کرونا موثر نیستند، ولی به‌طورکلی واکسیناسیون برای پیشگیری از بیماریهای تنفسی و تضمین سلامت شما بسیار توصیه می‌شود.



#2019nCoV

آیا شستشوی مداوم بینی با محلول نمک می‌تواند از ابتلا به ویروس کرونای جدید جلوگیری کند؟ خیر. هیچ مدرکی وجود ندارد که نشان دهد شستشوی مداوم بینی با محلول نمک از ابتلای افراد به ویروس کرونای جدید جلوگیری کرده است. برخی مشاهدات محدود وجود دارند که نشان می‌دهند شستشوی مداوم با محلول نمک می‌تواند به بهبود سریع‌تر سرماخوردگی معمولی کمک کند. اما شستشوی مداوم بینی علائم پیشگیری از عفونت‌های تنفسی را نشان نداده است.

آیا شستشوی مداوم بینی با
مملول نمک می‌تواند از ابتلا
به ویروس کرونای جدید
جلوگیری کند؟

فیر. هیچ مدرکی وجود ندارد که نشان دهد شستشوی
مداوم بینی با مملول نمک از ابتلای افراد به ویروس
کرونای جدید جلوگیری کرده است.
برخی مشاهدات ممدود وجود دارند که نشان
می‌دهند شستشوی مداوم با مملول نمک می‌تواند
به بهبود سریع‌تر سرماخوردگی معمولی کمک کند.
اما شستشوی مداوم بینی علائم پیشگیری از عفونت
های تنفسی را نشان نداده است.



#2019nCoV

آیا مصرف سیر می‌تواند از ابتلا به ویروس کرونای جدید پیشگیری کند؟

سیر یک ماده غذایی سالم است که می‌تواند محتوی مقدراری مواد ضد میکروب باشد. اما هیچ مدرکی در وضعیت همه‌گیری فعلی وجود ندارد که نشان دهد خوردن سیر از افراد در برابر ویروس کرونای جدید محافظت می‌کند.

سیر یک ماده غذایی سالم است که می‌تواند ممتوی
مقداری مواد ضد میکروب باشد. اما هیچ مدرکی در
وضعیت همه‌گیری فعلی وجود ندارد که نشان دهد
فوردن سیر از افراد در برابر ویروس کرونای جدید
ممافظت می‌کند.

آیا مصرف سیر می‌تواند از
ابتلا به ویروس کرونای جدید
پیشگیری کند؟



#2019nCoV

آیا ویروس کرونای جدید تنها بر افراد مسن تأثیر می‌گذارد، یا افراد جوان‌تر نیز آسیب‌پذیر هستند؟

افراد در همه رده‌های سنی ممکن است از ویروس کرونای جدید متأثر شوند. ظاهراً افراد مسن‌تر و افرادی که دارای بیماری قبلی هستند (به مانند آسم، دیابت، بیماری‌های قلبی) ممکن است در صورت ابتلا به ویروس دچار بیماری شدید گردند. سازمان جهانی بهداشت به تمام افراد در همه رده‌های سنی توصیه می‌کند که با اتخاذ اقداماتی از خود در برابر ویروس محافظت کنند، برای مثال از طریق رعایت بهداشت دست‌ها و نیز بهداشت تنفسی.

افراد در همه رده‌های سنی ممکن است از ویروس کرونای جدید متأثر شوند.

ظاهراً افراد مسن‌تر و افرادی که دارای بیماری قبلی هستند (مانند آسم، دیابت، بیماری‌های قلبی) ممکن است در صورت ابتلا به ویروس دچار بیماری شدید‌تر گردند. سازمان جهانی بهداشت به تمام افراد در همه رده‌های سنی توصیه می‌کند که با اتخاذ اقداماتی از خود در برابر ویروس محافظت کنند، برای مثال از طریق رعایت بهداشت دست‌ها و نیز بهداشت تنفسی.

آیا ویروس کرونای جدید تنها بر افراد مسن تأثیر می‌گذارد، یا افراد جوان‌تر نیز آسیب‌پذیر هستند؟



#Coronavirus

آیا آنتی بیوتیک‌ها در پیشگیری و درمان ویروس کرونای جدید موثرند؟

خیر، آنتی بیوتیک‌ها در مقابل ویروس‌ها موثر نیستند، و فقط برای مبارزه با باکتری‌ها عمل می‌کنند. کرونای جدید از نوع ویروسی است و بنابراین نباید از آنتی بیوتیک‌ها به عنوان وسیله پیشگیری یا درمان آن استفاده شود. با اینحال، اگر شما به دلیل ویروس کرونا در بیمارستان بستری شوید، ممکن است به دلیل احتمال عفونت مشترک باکتریایی آنتی بیوتیک هم برایتان تجویز شود.

آیا آنتی بیوتیک‌ها در پیشگیری و درمان ویروس کرونا جدید موثرند؟

فیر، آنتی بیوتیک‌ها درمقابل ویروس‌ها موثر نیستند،
و فقط برای مبارزه با باکتری‌ها عمل می‌کنند. کرونا
جدید از نوع ویروسی است و بنابراین نباید از آنتی
بیوتیک‌ها به‌عنوان وسیله پیشگیری یا درمان آن
استفاده شود. با اینحال، اگر شما به دلیل ویروس
کرونا در بیمارستان بستری شوید، ممکن است به
دلیل احتمال عفونت مشترک باکتریایی آنتی
بیوتیک هم برایتان تجویز شود.



#Coronavirus

آیا داروی خاصی برای پیشگیری و یا درمان ویروس کرونا جدید وجود دارد؟

تا به امروز، هیچ دارویی برای پیشگیری و یا درمان ویروس کرونا جدید توصیه نشده است. با این حال، افرادی که به این ویروس مبتلا شده‌اند باید از مراقبت‌های مناسب برخوردار شوند تا بهبود یافته و علائم بیماری درمان شود، و افرادی که دچار بیماری شدید شده‌اند باید مراقبت‌های حمایتی بهینه دریافت کنند. تحقیقات درباره برخی درمان‌های خاص ادامه دارد و از طریق آزمون‌های بالینی مورد آزمایش قرار خواهند گرفت. سازمان جهانی بهداشت برای تسریع تحقیق و توسعه در این حوزه با طیف متنوعی از شرکای همکاری می‌کند.

آیا داروی خاصی برای پیشگیری و یا درمان ویروس کرونای جدید وجود دارد؟



تا به امروز، هیچ دارویی برای پیشگیری و یا درمان ویروس
کرونای جدید توصیه نشده است.

با این حال، افرادی که به این ویروس مبتلا شده‌اند باید از
مراقبت‌های مناسب برخوردار شوند تا بهبود یافته و علائم
بیماری درمان شود، و افرادی که دچار بیماری شدید شده‌اند
باید مراقبت‌های حمایتی بهینه دریافت کنند. تحقیقات درباره
برخی درمان‌های خاص ادامه دارد و این درمان‌ها از طریق
آزمون‌های بالینی مورد آزمایش قرار خواهند گرفت.
سازمان جهانی بهداشت برای تسریع تحقیق و توسعه در این
موزه با طیف متنوعی از شرکایش همکاری می‌کند.



#Coronavirus