

آزمون احیای قلبی ریوی پایه

- ۱- کدام یک در مورد دستگاه گردش خون انسان درست است؟
الف: دستگاه گردش خون شامل قلب ، عروق خونی و خون است
ب: از جمله وظایف دستگاه گردش خون رساندن اکسیژن به سلولهای بدن است
ج: از جمله وظایف دستگاه گردش خون دور کردن دی اکسید کربن و مواد دفعی از سلول ها است
د: تمام موارد صحیح است.
- ۲- در صورت ایست قلبی ، آسیب مغزی.....دقیقه بعد آغاز می شود که این آسیب بعد از.....دقیقه برگشت ناپذیر می شود.
الف: ۱-۴ تا ۶ ب: ۴ تا ۶ - ۱۰ ج: ۱۰ تا ۲۰ ثانیه - ۴ تا ۶ دقیقه د: ۱ ساعت - ۲ ساعت
- ۳- مهارتهای سه گانه لازم برای احیا قلبی ریوی پایه عبارتند از ؟
الف: باز کردن راه هوایی، دادن تنفس مصنوعی، دادن ماساژ قلبی
ب: باز کردن راه هوایی، دادن ماساژ قلبی ، دادن شوک
ج: دادن شوک ، رگ گیری ، تزریق دارو،
د: دادن شوک، دادن ماساژ قلبی، تزریق دارو
- ۴- در مواجهه با یک بیمار بیهوش برای بررسی عملکرد قلب در هریک از گروههای سنی نوزاد و بزرگسال به ترتیب به کدام نبض مراجعه میکنید؟
الف: داخل بازویی ، گردنی
ب: رانی، داخل بازویی
ج: گردنی ، رانی
د: در هر ۲ مورد گردنی
- ۵- در بزرگسالان محل قرارگیری دست در هنگام ماساژ قلبی کجاست؟
الف: درست وسط قفسه سینه بر روی جناغ
ب: پایین پستان چپ
ج: یک انگشت پایین تر از خط ما بین دو سر سینه
د: هر ۳ مورد میتواند صحیح باشد
- ۶- نبض کاروتید در کجا حس میشود؟
الف: قسمت داخلی بازو
ب: قسمت داخلی مچ دست
ج: روی گردن
د: قسمت داخلی ران
- ۷- نامناسب بودن محل قرار دادن دست در هنگام ماساژ قلبی کدام عوارض را به دنبال دارد؟
الف: شکستگی دنده ها
ب: پیر شدن معده از هوا
ج: ریتم غیر طبیعی قلب
د: تمام موارد

۸- میزان جابجایی قفسه سینه در ماساژ قلبی در بزرگسالان چقدر باید باشد؟

الف: حداکثر ۵ سانتی متر

ب: حداقل ۵ سانتی متر

ج: بستگی به توان امدادگر دارد

۹- در مبحث احیا قلبی ریوی (CPR) نوزاد ، کودک و بزرگسال هر یک به ترتیب ، شامل کدام یک از گروههای سنی می شود؟

الف: تا ۱ سال ، تا ۱۵ سال ، ۱۵ سال به بالا

ب: تا ۲ سال ، تا ۱۵ سال ، ۱۵ سال به بالا

ج: تا ۲ سال ، تا ۵ سال ، ۵ سال به بالا

د: تا ۱ سال ، تا ۸ سال ، ۸ سال به بالا

۱۰- در مورد ماساژ قلبی کدام یک صحیح است؟

الف: قفسه سینه باید ۱-۲ سانتی متر به پایین برود

ب: بازوها باید مستقیماً بالای بیمار قرار گرفته و پشت و آرنج خم شود

ج: بین هر ماساژ ، فشار را از روی قفسه سینه بیمار بر ندارید

د: سرعت دادن ماساژ در یک بیمار بالغ ، حداقل ۱۰۰ فشار در دقیقه است

۱۱- نسبت بین ماساژ و تنفس مصنوعی در عملیات احیا یک نفره فرد بزرگسال چگونه است؟

الف: ۴ به یک

ب: ۵ به ۲

ج: ۱۵ به یک

د: ۳۰ به ۲

۱۲- شما به عنوان یک امدادگر با نوزادی که دچار بیهوشی شده است برخورد می نمایید ، اولین اقدام شما چیست؟

الف: دادن تنفس

ب: گرفتن نبض

ج: ارزیابی تنفس و گردش خون

د: ماساژ قلبی

۱۳- برای بررسی گردش خون در نوزادان کدام نبض را کنترل می نمایید؟

الف: نبض قسمت داخلی و فوقانی بازو

ب: نبض قسمت داخلی و فوقانی زانو

ج: نبض مچ دست

د: نبض پشت پای

۱۴- برای ماساژ قلبی نوزاد کدام قسمت را می فشارید؟

الف: یک انگشت پایین تر از خط ما بین دو سر سینه

ب: بر روی استخوان جناق

ج: سمت چپ قفسه سینه روی دنده ها

د: موارد الف و ب

۱۵- برای دادن ماساژ قلبی در نوزاد از کدام قسمت دست استفاده می نمایید؟

الف: انگشت شست

ب: انگشت اشاره

ج: نرمی کف دست به نحوی که دست دیگر در آن قفل شده باشد

د: انگشت میانی و انگشتی

۱۶- میزان جابجایی قفسه سینه در ماساژ قلبی در شیرخواران چقدر باید باشد؟

الف: حدود ۴ تا ۵ سانتی متر

ب: به اندازه یک سوم قطر قدامی خلفی (جلو تا پشت) قفسه سینه شیرخوار

ج: بستگی به توان امدادگر دارد

د: الف و ب

۱۷- برای دادن ماساژ در یک کودک ۵ ساله چگونه عمل می نماییم؟

الف: گذاشتن نرمی کف دست بر روی جناق

ب: گذاشتن نرمی کف دست روی جناق و قفل کردن دست دیگر در پشت آن

ج: استفاده از انگشت شست دو دست

د: استفاده از انگشت میانی و انگشت انگشتی

۱۸- برای باز کردن راه هوایی در بیماری که دچار صدمه گردن نیست، از چه مانوری استفاده می کنیم؟

الف: باز کردن فک با فشار

ب: سر عقب چانه بالا

ج: سر جلو چانه بالا

د: موارد الف و ب

۱۹- به منظور بررسی تنفس بیمار کدام اقدام را انجام می دهیم؟

الف: به قفسه سینه بیمار نگاه می کنیم

ب: استفاده از گرفتن یک آینه روی دهان و بینی برای کنترل دم

ج: گرفتن دست در جلو دهان و بینی بیمار

د: موارد ب و ج

۲۰- بررسی تنفس چه مدت زمانی طول می کشد؟

الف: ۳-۵ ثانیه

ب: ۲-۵ دقیقه

ج: ۳۰-۶۰ ثانیه

د: یک دقیقه

۲۱- پس از چه مدت از شروع عملیات احیا تنفس را مجدداً چک می نماییم؟

الف: ۵ دقیقه

ب: ۴ دقیقه

ج: ۲ دقیقه

د: یک دقیقه

۲۲- برای باز کردن راه هوایی فردی که دچار ضربه به گردن است از چه مانوری استفاده می نماییم؟

الف: سر عقب چانه بالا

ب: باز کردن فک با فشار

ج: سر عقب

د: سر جلو چانه پایین

۲۳- برای دادن تنفس به یک کودک ۵ ساله چه میزان تنفس می دهیم؟

الف: به اندازه یک تنفس عمیق خودمان

ب: به اندازه ای که قفسه سینه بیمار بر آمده شود

د: ۵۰۰ سی سی

ج: ۲۰ سی سی

۲۴- کدام یک نشانه یک احیا مؤثر است؟

الف: هنگام اعمال فشار بر قفسه سینه نبض کاروتید حس شود

ب: قفسه سینه هنگام تهویه به وضوح بالا می آید

ج: رنگ پوست بیمار بهبود می یابد (از آبی به صورتی)

د: تمام موارد فوق

۲۵- شکستگی دنده ها در احیاء نتیجه چیست؟

الف: قرار گرفتن کف دست در کنار جناق

ب: باقیماندن انگشتان روی دنده ها

ج: گاهی قرار گیری درست دستان نیز می تواند با عث شکستگی استخوان و یا غضروف شود.

د: تمام موارد فوق

۲۶- اتساع معده از عوارض کدام حالت است؟

الف: فرستادن هوای بیش از حد در حین دادن تنفس

ج: پارگی ریه

ب: باز بودن کامل راه هوایی

د: استفراغ زیاد

۲۷- در کدام یک از موارد زیر CPR را شروع می کنیم؟

الف: عدم وجود تنفس و گردش خون

ج: درد شدید قلبی

ب: بیهوشی

د: تنگی نفس

۲۸- در چه صورت احیا انجام نمی دهیم؟

الف: سرد بودن بیمار

ج: تغییر رنگ بر اثر نیروی جاذبه (کبودی وابسته به جاذبه)

ب: نداشتن تنفس

د: نداشتن ضربان قلب

۲۹- جمود نعشی چیست؟

الف: سفت شدن بدن در هنگام تشنج

ب: سفت شدن بدن ۵ دقیقه بعد از مرگ

ج: سفت شدن موقتی عضلات چند ساعت بعد از مرگ

د: تغییر رنگ پوست به رنگ قرمز یا بنفش در قسمتهایی از بدن که به زمین نزدیکتر است.

۳۰- ایست قلبی چیست؟

الف: نداشتن هیچگونه فعالیت الکتریکی

ج: نبض ضعیف

ب: عدم پمپاژ قلبی به هر دلیل

د: هر سه مورد