

آشنایی با طرح

سیج همگانی آموزش احیاء (بها)



مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی
استان اصفهان

اسفند ماه ۱۳۹۰



شماره تلفن: ۶۲۸۶۶۳۴، ۶۲۷۳۲۳۳، ۶۲۷۷۹۸۴

فاکس: ۶۲۴۰۰۸۸ کد پستی: ۸۱۷۳۶۷۵۳۷۱

پست الکترونیک: EMS@mui.ac.ir

سایت: <http://ems.mui.ac.ir>

خواهشمند است نظرات و پیشنهادات خود را در رابطه با مطلبی که خوانده اید از طریق پیامک به شماره ۳۰۰۷۵۱۱۱۵ ارسال نمایید.

معاونت فنی - آموزش استان

هر که نفسی را میات بفشند (از مرگ نجات دهد) مثل آن است که همه مردم را میات بفشیده است.
(سوره مائده آیه ۳۲)



فوریت‌های پزشکی (۱۱۵) همیشه و همه جادوکنار شماست

به نام خدا

امروزه حوادث و مشکلات اورژانس، بخش بزرگی از موارد مرگ و ناتوانی را در جوامع بشری تشکیل می دهند. برای کاهش میزان مرگ و میر و ناتوانی ها و انجام اقدامات و هماهنگی های لازم برای برخورد با حوادث اورژانس، مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی در کشور شکل گرفته است.

شواهد نشان می دهد که شانس زنده ماندن و بازیابی سلامتی در بیمارانی که پیش از رسیدن به بیمارستان، خدمات پزشکی مناسبی دریافت کرده اند نسبت به بیمارانی که از چنین خدماتی برخوردار نبوده اند بیشتر است.

از آنجایی که در حوادث اورژانسی، رسیدن پرسنل مجرب به دلایل متعدد ممکن است با تاخیر همراه باشد، حضور به موقع افراد توانمند در فوریت های پزشکی می تواند کمک شایانی برای نجات بیمار آسیب دیده فراهم آورد.

با توجه به اهمیت موضوع و نظر به اینکه سالانه جان بسیاری از هموطنان به علت عدم آشنایی با اصول ساده کمک های اولیه و احیا درسوانح و حوادث از دست می رود (بالاترین بار بیماریها) و با توجه به نقشی که گاه ثانیه ها و دقایق در نجات جان انسانها بازی می کنند، از سال ۱۳۸۶ " بسیج همگانی آموزش احیاء " یا " طرح بها " به عنوان اولویت آموزش سلامت جامعه در نظر گرفته شده است.

در این زمینه مراکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی کل کشور بعنوان مجریان این طرح ملی اقدامات خود را آغاز نموده اند و تا کنون جمع کثیری از اқشار مختلف جامعه آموزشهای لازم را از طریق این مراکز دریافت نموده اند.

شایان ذکر است که طرح بها (بسیج همگانی آموزش احیا) به صورت رایگان و در سطوح مختلف (با توجه به گروههای هدف) ارائه می گردد.

به منظور درک بهتر اهمیت موضوع در ادامه شما را به طور مختصر با زنجیره بقا آشنا می کنیم.

آیا ممکن است پند ثانیه تلاش ما زندگی طولانی را به انسانی بازگرداند؟

زنجیره بقا :

احیا موفق یک بیمار دچار ایست قلبی در مرحله پیش بیمارستانی به ندرت می تواند با CPR (احیا قلبی ریوی) انجام شود. موفقیت، بستگی به یک سری رویدادهای پشت سر هم دارد که انجمن قلب آمریکا، آن را " زنجیره بقا " نامگذاری کرده است.

زنجیره بقا



این زنجیره پنج حلقه دارد. حلقه ها شامل :

۱- دستیابی زودرس :

با تشخیص سریعتر فرد دچار نارسایی قلبی یا ایست قلبی و تماس زودتر با فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی (۱۱۵)، بیمار شانس بیشتری برای زنده ماندن خواهد داشت.

۲- احیا قلبی ریوی (CPR) زودرس :

مشخص شده است که احیا قلبی ریوی به طور واضحی بقاء فرد دچار ایست قلبی در خارج از بیمارستان را افزایش می دهد.

بنابراین رسیدن تا حد امکان سریع امدادگران انجام دهنده CPR به محل حادثه، به طور ایده آل در طی ۲ دقیقه بعد از ایست قلبی، مهم است.

۳- دفیبریلاسیون (شوگ الکتریکی) زودرس :

مدت زمانی که بیمار دچار ایست قلبی می شود تا وقتی که دفیبریلاسیون انجام شود، یکی از اساسی ترین عوامل در افزایش میزان بقاء بیمار دچار ایست قلبی در خارج از بیمارستان محسوب می گردد.

۴- احیا پیشرفته (ALS) زودرس :

مرحله احیا پیشرفته اغلب توسط پرسنل ماهر و متخصص فوریت های پزشکی انجام می گردد.

۵- مراقبتهای بعد از احیاء قلبی ریوی :

این مراقبتها در بخشهای ویژه مراکز درمانی توسط تیم پزشکی برای بیمار ارائه می گردد. این مراقبتهای معمولاً شامل حمایت های سیستم قلبی-ریوی و سیستم عصبی می باشد.

چنانچه این حلقه های زنجیر در زمان مناسب و با کیفیت مناسب در کنار یکدیگر قرار بگیرند، بیمار دچار ایست قلبی شانس بیشتری برای زنده ماندن خواهد داشت.

شما نیز می توانید با سپری کردن دوره های آموزشی احیا قلبی ریوی (طرح بها)، مهارتهای لازم را کسب نموده و در اولین حلقه های این زنجیره بقا تیم فوریت های پزشکی را یاری نموده و جان انسانی را نجات دهید.

چنانچه تمایل به شرکت در این دوره های آموزشی را دارید، می توانید با واحد آموزش مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان اصفهان تماس حاصل فرمایید.